

**Türkiye Psikiyatri Derneği / Psychiatric Association of Turkey**

**54. Ulusal Psikiyatri Kongresi / 54<sup>th</sup> National Congress of Psychiatry**

**KONFERANS**

Swissotel Büyük Efes / A Salonu

3 Ekim 2018 / October 3, 2018

14.45-15.45



**Anoreksiya Nervosada  
Yeni Kavrayışlar**

**Professor Dr. Phillip Gorwood**

INSERM, Centre de Psikiyatri ve Neurosciences (CPN, U894)

Hopital Sainte-Anne (CMME), Paris Paris Descartes, Paris,  
Fransa.

*Oturum Başkanları: Serap Erdoğan Taycan, Yavuz Ayhan*

Anoreksiya nervoza (AN), yoğun kilo alma korkusu, ağırlık, biçim ve zayıflama dürtüsü ile ilgili çarpıtılmış bilişler ile ilişkili anormal derecede düşük vücut ağırlığı olarak tanımlanan bir yeme bozukluğudur (American Psychiatric Association, 2013).

Bu bozukluğun kadınlarda 12 aylık yaygınlık oranı % 0,4'tür ve tüm psikiyatrik bozuklukların en yüksek ölüm oranı (Harris ve Barraclough, 1998) ve son derece yüksek relaps oranları ile karakterizedir (Zipfel ve ark., 2000).

Anoreksiya nervoza üzerine yapılan araştırmalar, hipofiz bezine (Gull, 1868), en az 12 kilogramlık gönüllü kilo kaybının psikiyatrik nedenlerine (Bliss & Branch, 1960) veya östradiol, progesteron ve LHRH gibi hormonlara (Boyard ve ark., 1974) odaklanmıştır. AN'nin etiyojisi hala bilinmemekle birlikte, hastalığın gelişiminin, ilerlemesinin ve hastalığa bağlı sağlık çıktılarının biyolojik, sosyokültürel ve psikolojik faktörlerden açıkça etkilendiği düşünülmektedir.

Biz “kilo alma korkusu” kavramının yalnızca klinik açıdan anlamlı olduğunu ancak yanıtıcı olabileceğini öne sürdük, çünkü bu kavram, madeni paranın bu duruma katkı sunan önemli bir anormalliği gösteren yüzünü de kaplıyor: “kilo vermenin ödül değeri”. Bilişler, imgeler, cilt iletkenliği, pupil refleksi ve genetik üzerine çalışmalardan gelen yeni kanıtlar bu bakış açısını desteklemektedir.

Bu toplantıda, farkındalık temelli bilişsel terapi (MBCT), bilişsel iyileştirme terapisi ve vücut şekline yaklaşımlar gibi farklı yaklaşımları da önermeye yardımcı olacak olan, yeme bozukluğu üzerine en önemli ve güncel araştırmaları anlatacağız.

**Profesör Phillip Gorwood** 1982-1988 yılları arasında tıp okumuş ve 1988 yılında psikiyatri alanında uzmanlığına başlamıştır. Şu anda Sainte-Anne Hastanesi CMME bölümünde (60 yataklı) Psikiyatri Profesörü olarak çalışmakta olup, Paris-Descartes Üniversitesi'nde ders vermektedir. Ayrıca INSERM'de (Tıbbi araştırmalar ulusal organizasyonu) bir araştırma ekibinin yöneticisi ve psikiyatrik hastalıklar ve bağımlılık bozukluklarının genetik yatkınlığını araştıran bir araştırma biriminde (Paris Psikiyatri ve Nörobilim Enstitüsü) görev almaktadır.

Profesör Gorwood 240'ı aşkın bilimsel makale (h-endeksi=50) ve 24 kitap bölümü yayınlamıştır. Psikiyatri, nöroloji ve genetik alanındaki dergilerin 16 yayın kurulunda hizmet vermiş ve 2005 yılından 2017 yılına kadar European Psychiatry dergisinin (IF=3.5) baş editörlüğünü yapmıştır.

Avrupa Psikiyatri Birliği'nin 2017-2018 yılında seçilmiş başkanı olmuş ve 2019-2020 yılında göreve gelecektir. 2009 yılında, bağımlılık yaratan bozukluklar için ECNP'nin bilimsel danışma kuruluna (SAB) katılmıştır. Philip Gorwood, alkolizm (FRA) ve yeme bozuklukları (AFDAS-TCA) alanındaki ulusal derneklerin başkanıdır.

Anahtar yayınlar: Gorwood P et al. Br J Psychiatry, 1992, 161 : 55-58 and 2010; 196:139-142. Gorwood P et al American Journal of Psychiatry 1995; 152: 208-212, 1996; 153: 1173-1177 and 2008; 165:731-739, Gorwood P et al. Biological psychiatry 2000; 48(4): 259-264 and 2003; 53: 85-92; Gorwood P et al. Molecular Psychiatry 2002; 7: 90-94, Gorwood P et al. Human Genetics, 2012, 131(6):803-22. Millan et al., 2012, Nature Reviews Drug Discovery, 11(2):141-68.

Hobi \* Triatlon. Kişisel en iyiler: Paris 2012'de Olimpiyat mesafesi için 2h13; Cambraie 2011 yarısında Ironman için 5h24; 2011'de Barselona'da Ironman için 11h11.

\* Trail: Kişisel en iyiler: Ecotrail-2013, 30Km, 3h15; Fontainebleau-2013, 52 Km, 7h30; Millault-2013: 73Km, 13h10; Diagonale des fous-2014: 172 km, 56h24.

***Bu etkinlik Avrupa Psikiyatri Birliği (EPA)  
ve Türkiye Psikiyatri Derneği (TPD)  
işbirliği ile düzenlenmekte ve  
desteklenmektedir.***

---

# New Insights in Anorexia Nervosa Professor Phillip Gorwood



---

*Session Chairpersons: Serap Erdoğan Taycan, Yavuz Ayhan*

Anorexia nervosa is an eating disorder defined as an abnormally low body weight associated with intense fear of gaining weight and distorted cognitions regarding weight, shape and drive for thinness (American Psychiatric Association, 2013).

This disorder has a 12-month prevalence rate of 0.4% among females, and is characterized by the highest mortality rate of all psychiatric disorders (Harris and Barraclough, 1998) and exceptionally high relapse rates (Zipfel et al., 2000).

The research on anorexia nervosa has historically focused on pituitary glands (Gull, 1868), psychiatric aspects associated with a minimum of 12 kilogrammes voluntary loss (Bliss & Branch, 1960), or hormones such as oestradiol, progesterone and LHRH (Boyard et al., 1974), but the aetiology of AN is still unknown, while its development, progression and outcome are considered as clearly influenced by biological, sociocultural and psychological factors.

We proposed that the *“fear of gaining weight”* might have been misleading, being clinically meaningful only because it constitutes two sides of the same coin with what is really involved, an abnormal *“rewarding value of losing weight”*. Converging evidence now support this point of view, as reflected by studies on cognitions, imagery, skin conductance, pupil reflex and even genetics. We will describe these most important and recent researches on eating disorder which also help to propose different approaches such as mindfulness based cognitive therapy (MBCT), remediation cognitive therapy or body shape approaches.

## Professor Phillip Gorwood

Professor Gorwood studied medicine from 1982-1988, and specialised in psychiatry in 1988. He is currently full Professor of Psychiatry at Sainte-Anne Hospital, and Head of the CMME department [60 beds], teaching at the Paris-Descartes University. He is also Head of one team research at INSERM (the national organisation of medical research), in research unit 894 (institute of Psychiatry and Neurosciences of Paris) devoted to genetic vulnerability of psychiatric and addictive disorders.

Professor Gorwood has published over 240 scientific articles (h-index=50) and 24 book chapters. He has served on 16 editorial boards for journals in psychiatry, neuroscience and genetics, and was editor-in-chief of the journal *European Psychiatry* (IF=3.9), from 2005 to 2017.

He is president-elect (2017-2018) of the European Psychiatric Association, becoming president in 2019-2020. He joined the scientific advisory (SAB) board of the ECNP for addictive disorders in 2009. Philip Gorwood is the president of the national associations on alcoholism (FRA) and eating disorders (AFDAS-TCA).

Key publications: Gorwood P et al. *Br J Psychiatry*, 1992, 161 : 55-58 and 2010; 196:139-142. Gorwood P et al *American Journal of Psychiatry* 1995; 152: 208-212, 1996; 153: 1173-1177 and 2008; 165:731-739, Gorwood P et al. *Biological psychiatry* 2000; 48(4): 259-264 and 2003; 53: 85-92; Gorwood P et al. *Molecular Psychiatry* 2002; 7: 90-94, Gorwood P et al. *Human Genetics*, 2012, 131(6):803-22.

Millan et al., 2012, *Nature Reviews Drug Discovery*, 11(2):141-68.

**Hobby** \* Triathlon. Personal bests: 2h13 for the Olympic distance in Paris 2012; 5h24 for half-Ironman in Cambraie 2011; 11h11 for Ironman in Barcelona 2011.

\* Trail: Personal bests: Ecotrail-2013, 30Km, 3h15; Fontainebleau-2013, 52 Km, 7h30; Millault-2013: 73Km, 13h10; Diagonale des fous-2014:172Km, 56h24

---